

講座名	講座概要	日程	費用
実務学部			
初めてのパソコン講座 (全3回) 講師: パソコンIT助っ人隊 問い合わせ: 090-9131-7050 いかり	初めてパソコンを操作する方、過去に挫折して改めて勉強したい方が対象です。パソコンの起動方法から、日本語入力ができるまでを中心に研修します(教材:「パソコン入門」毎日コミュニケーションズ)	原則第一、第二、第三月曜日 10:00～12:00 毎月のチラシを御覧ください。	全3回 5,000円 (各月開催) 教材費別途
インターネット・メール初級講座 (全3回) 講師: パソコンIT助っ人隊	インターネットの接続設定、メールの設定から、活用(地図や路線、レシビ等の検索・ネットショッピング・インターネットバンキング・写真つきのメールなど)までを研修します(教材:「パソコン入門」同上)	原則第二、第三、第四土曜日 10:00～12:00 毎月のチラシを御覧ください。	全3回 5,000円 (各月開催) 教材費別途
パソコン活用講座 (全3回) (デジカメ写真取込と整理・活用法) 講師: パソコンIT助っ人隊	デジカメの基礎から、写真をパソコンに取り込む方法と更に取り込んだ写真の整理・活用方法を研修します。日本語入力がある程度できる方を対象にします(教材:「パソコン入門」同上)	原則第一、第二、第三月曜日 14:00～16:00 毎月のチラシを御覧ください。	全3回 5,000円 (各月開催) 教材費別途
世界村英語講座 A) 基礎知識クラス 講師: ジム・ワインブレナー	語学教師歴20年の米国人講師が日本人の弱い点をわかりやすく教える。言語に関しても人生に関しても英語のネイティブの考え方を学びませんか? 問い合わせ: 080-2596-6649 清水 (以下の会話カレベルに応じ日本語で授業) 基礎知識: 本当の初心者レベル 基礎会話: 質問されたら、片言だけでも受け答えができるレベル 中級会話: ゆっくりなら会話ができるレベル 上級会話: 特定のトピックならスムーズな会話ができるレベル 至高会話: 日本語を一切使わずにスムーズな会話ができるレベル	毎週月曜日 12:30～13:30 (祝日などを除く。)	「グループレッスン」 4人まで: 3ヶ月更新2万5千円 5人から: 3ヶ月更新2万円 中級会話まで、約1年分の教材費: 7,000円。 上級会話からは会話が中心ですので、教材を皆で決めます。
世界村英語講座 B) 基礎・中級・上級会話 講師: ジム・ワインブレナー		毎週木曜日 13:00～17:00 受講生に応じて2・3クラス開講 (祝日などを除く。)	
世界村英語講座 C) 中級会話クラス 講師: ジム・ワインブレナー		毎週土曜日 20:00～21:00 (祝日などを除く。)	
世界村英語講座 D) 至高会話クラス 講師: ジム・ワインブレナー		4月開講 毎週土曜日 13:30～14:30 (祝日などを除く。)	
世界村中国語講座 「中国語会話入門」 講師: 門与羽遠	発音(拼音)から始め、会話中心に文化理解を深めます。その他受講生同士との中国旅行の企画もあり。講師は中国語・中国文化教授歴13年の中国人女性。 問い合わせ: 080-2596-6649 清水	4月開講 月曜日(月3回) 16:00～17:45	5人から: 3ヶ月更新1万8千円 別途教材費要。
高齢者介護支援講座 「認知症について」 講師: 鈴木和雄	高齢者介護で精神的に辛いのが認知症です。発症のメカニズムを知り、自分自身の予防と家族の介護について解説します。 問い合わせ: 090-2229-5519 鈴木	1月18日 13:30～15:30 2月21日 13:30～15:30	無料
ハート ホームページ制作出張講座 講師: パソコンIT助っ人隊 問い合わせ: 090-8434-4982 三宅	障がい者施設にパソコンを持ち込みホームページ制作技術を親切丁寧に指導。最終目標は障がい者の就労機会の創出。その実現のために 当面は、自身の施設のホームページ制作を目指します。	費用とスケジュールは、施設様とご相談させていただきます	
パソコン何でもサポート 講師: パソコンIT助っ人隊 問い合わせ: 090-9131-7050 いかり	パソコンに関するすべてのお困りごとをサポートします。パソコントラブル、インターネット・メール・周辺機器等の設定、パソコン講座の補習など ※出張サポート、教室サポートどちらも対応可能です	随時	1時間当りお手伝い券1枚(800円)
文化学部			
自然塾—自然を知る、楽しむ 講師: 豊島 襄(森林インストラクター・環境カウンセラー) 090-9843-3859	植物園、公園、野山を巡り、植物などの自然観察を中心に生態系や環境問題にも触れ楽しく春の一日を過ごします。 4回シリーズです(一日だけの参加も可)。	3月17日 柳瀬川と谷戸散策 3月24日 田島が原サクラ公園 4月7日 通船堀、見沼代用水東縁 4月21日 多摩森林科学園	各回土曜日 13:00～16:00 1000円/回
美沙と楽しむ絵画講座 講師: 小林直美(画家名: 美沙) 問い合わせ: 070-6523-5654	デザイン画、パステル版画、日本画画材を巧みに使い、自由に気づきながら額縁との飾り方を、講座と実習&アドバイスで上達していただきます。	2月2日、16日 3月1日、15日、29日 4月5日、19日	1300円/回
文化創出実践塾・他 コーディネータ: 一瀬 要 問い合わせ: 080-5435-6515	外国人が驚いた美しい日本と幸せそうな日本人。皆で昔の風俗を調べ写真に着色し、時代背景の解説を入れ美しい日本に出会います。	ホームページにて掲載	1500円/回
サークル			
写真俳句 ランチタイム句会 リーダー: 三宅照一、鈴木徹也 問い合わせ: 090-8434-4982	1人1台のパソコンを使った、まったく新しいスタイルの句会。各自用意した写真俳句作品を持ち寄り、パソコンを見ながら互いに評価し合います。句会終了後はホームページにも掲載。	2月9日、23日 3月8日、22日 4月12日、26日	(各回木曜日 11:30～12:30) 500円(茶菓付)
美沙と楽しむ絵画の集い(基礎) リーダー: 小林直美(画家名: 美沙) 問い合わせ: 070-6523-5654	手ぶらでご参加いただけるよう美沙が用意したパステル、色鉛筆でデザイン画への塗り絵から始めます。 ご自分で画材を用意いただき自由に描いていただいても結構です。	2月2日、16日 3月1日、15日、29日 4月5日、19日	(各回木曜日 10:00～12:00) 1300円/回
国際ゲーム交流クラブ リーダー: 香山郁雄 問い合わせ: 080-2048-1649	トランプ1組で国際的なゲームが楽しめ、交流もできます。ルール簡単なのに面白いゲームで熟年もヤングも結構はまり、頭と手を使うので脳の活性化にも好影響です。	2月29日	1日1回 300円
音楽好きサークル ディグ リーダー: 本多幸治 問い合わせ: 090-9671-4313	ジャズ、ブルース、ラテン、ワールド、クラシック……ルーツミュージックなどを訪ね掘り起して楽しもうというサークルです。良い音楽・良い珈琲、聴いて語ってまったりと。	4月より再開催予定	各月第1土曜日 1回 300円

場所: 東上線柳瀬川駅下車 西口目の前「サミットストア」の4階奥 NPO法人 東上まちづくりフォーラム レクチャールーム 電話: 048-476-4600
とくとく市民大学ホームページ: <http://tokutoku.tojocity.org/> 内容のお問い合わせは各講座担当者をお願いします

お申込みはFAXで (ホームページからも申し込めます)

FAX 048-476-4607 (講座名に印をつけ送付ください)

お名前【 】

お電話【 】